

# KOMESHA KUENEA KWA VIINI

Saidia kuzuia kusambaa kwa magonjwa ya mfumo wa upumuaji kama vile COVID-19.

Epuka kukaribiana sana na watu ambao ni wagonjwa.



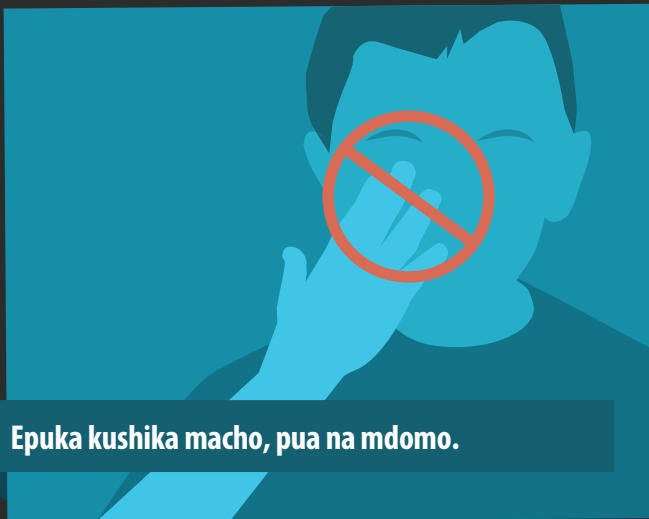
Unapokohoa au kupiga chafya, tumia tishu kufunika mdomo, kisha utupe tishu hiyo katika jaa la takataka.



Safisha na kuua viini kwenye vifaa na sakafu zinazoguswa mara kwa mara.



Epuka kushika macho, pua na mdomo.



Kaa nyumbani wakati wewe ni mgonjwa, isipokuwa ikiwa unaendea kwenye matibabu.



Osha mikono yako mara kwa mara kwa sabuni na maji kwa angalau sekunde 20.



[cdc.gov/COVID19](https://www.cdc.gov/COVID19)